



Program de formare în psihoterapia Catatim-imaginativă

Nivelul 1:

Specializarea: „Consilier de orientare Catatim-imaginativă”

Nivelul 2:

Specializarea: „Psihoterapeut de orientare Catatim-imaginativă”



Programul de formare în Psihoterapia Catatim – imaginativă este elaborat în conformitate cu cerințele Asociației Internaționale de Psihoterapie Catatim – imaginativă (IGKIP).

Formarea se realizează în cadrul Asociației de simbouldramă și psihoterapie Catatim – imaginativă din Republica Moldova (ASPCIM), în colaborare Centrul de Consiliere și Formare Psihologică „Reflexie-R”.

Programul este structurat pe 2 nivele, permițând obținerea specializării de consilier (1 nivel) și de psihoterapeut de orientare Catatim – imaginativă (al 2-lea nivel) și se certifică atât de Asociația națională (ASPCIM), cât și de cea Internațională (IGKIP), confirmând specializarea de consilier/ psihoterapeut de orientare Catatim – imaginativă.

STRUCTURA PROGRAMULUI PE NIVELE

Conținut	Nivelul 1 Consilier	Nivelul 2 Psihoterapeut
Pregătirea practică	140 ore ac.	260 ore ac.
Pregătirea teoretică	100 ore ac.	420 ore ac.
Propedeutica psihiatrică	-	150 ore ac.
Dezvoltare personală	130 ore: 30 ore de psihoterapie individuală 100 ore ac. de psihoterapie de grup	200 ore: 100 ore de psihoterapie individuală 100 ore ac. de psihoterapie de grup
Supervizare	- nu mai puțin de 50 ac. ore de supervizare într-un singur grup cu prezentarea a cel puțin 5 cazuri; - nu mai puțin de 5 supervizări individuale	220 ore (cu încheierea acordului de supervizare cu 2 supervizori (de grup și individual): - nu mai puțin de 50 ore ac. de supervizare într-un singur grup cu prezentarea a cel puțin 5 cazuri; - nu mai puțin de 20 de supervizări individuale; - până la 150 ore ac. de supervizare, acumulate în diferite grupe de supervizare.
Practica psihoterapeutică	Nu mai puțin de 2 cazuri a câte 10 sesiuni și 1 caz cu 15 sesiuni	Nu mai puțin de 2 cazuri a câte 15 sesiuni și 1 caz cu 25 sesiuni
Proba finală	Prezentarea cazului pentru calificarea „Consilier de orientare Catatim- imaginativă” în cadrul seminarului de supervizare	Prezentarea cazului pentru calificarea de „Psihoterapeut de orientare Catatim- imaginativă” în cadrul Conferințelor anuale ale ASPCIM



SPECIALIZAREA
PSIHOLOG – CONSILIER DE ORIENTARE CATATIM - IMAGINATIVĂ

Seminare practice (140 ore ac.)

A. Nivelul de bază al simbouldramei. Introducere în psihoterapia Catatim – imaginativă: teorie și practică (60 ore ac.)

B. Nivelul de bază al simbouldramei - resurse, relații, integrare (60 ore ac.)

E1. Codul etic în practica psihoterapeutică. Codul etic al „Asociației de simbouldramă și psihoterapie Catatim – imaginativă din Republica Moldova” (10 ore ac.)

E2. Simbol și simbolizare în simbouldramă (10 ore ac.)

Seminarele teoretice (100 ore ac.)

T1. Introducere în practica psihoterapeutică. Bazele procesului psihoterapeutic. Cadrul psihoterapeutic (20 ore ac.)

T3. Introducere în psihodiagnostic analitic (20 ore ac.)

K1. Simbouldrama în coaching (20 ore ac.)

K2 Tehnica consilierii de scurtă durată în simbouldramă (40 ore ac.)

- Psihoterapie individuală - 30 ore
- Psihoterapie de grup - 100 ore ac.
- Supervizare - 50 ore ac. cu prezentarea a cel puțin 5 cazuri (într-un singur grup de supervizare) și 5 supervizări individuale
- Practica psihoterapeutică: nu mai puțin de 2 cazuri a câte 10 sesiuni și 1 caz cu 15 sesiuni

La sfârșitul cursului, în cadrul unui seminar de supervizare se realizează prezentarea unui caz din propria practică.

Certificat: psiholog-consilier de orientare Catatim-imaginativă



SPECIALIZAREA PSIHOLOG - PSIHOTERAPEUT DE ORIENTARE CATATIM - IMAGINATIVĂ

Seminare practice (260 ore ac.)

- A. Nivelul de bază al simbouldramei. Introducere în simbouldramă: teorie și practică (60 ore ac.)
- B. Nivelul de bază al simbouldramei. Resurse. Relații. Integrare (60 ore ac.)
- C. Nivelul mediu al simbouldramei. Tehnici de confruntare în simbouldramă (60 ore ac.)
- D. Nivelul superior al simbouldramei. Metoda asociativă în simbouldramă (60 ore ac.)
- E1. Codul etic în practica psihoterapeutică. Codul etic al „Asociației de simbouldramă și psihoterapie Catatim – imaginativă din Republica Moldova” (10 ore ac.)
- E2. Simbol și simbolizare în simbouldramă (10 ore ac.)

Seminare teoretice (420 ore ac.)

- T1. Introducere în practica psihoterapeutică. Bazele procesului psihoterapeutic. Cadrul psihoterapeutic (20 ore ac.)
- T3. Introducere în psihodiagnostic analitic (20 ore ac.)
- K1. Simbouldrama în coaching (20 ore ac.)
- K2 Tehnica consilierii de scurtă durată în simbouldramă (40 ore ac.)
- T2. Teorii psihanalitice ale dezvoltării (40 ore ac.)
- T4. Teoria relațiilor cu obiectul. Teoria atașamentului (20 ore ac.)
- T5. Introducere în psihologia analitică a lui C.G. Jung (20 ore ac.)
- T6. Transferul și contra-transferul în procesul analitic și psihoterapeutic. Rezistența în procesul psihoterapeutic (20 ore ac.)
- T7. Diagnostic Psihodinamic Operaționalizat OPD – 2 (60 ore ac.)
- T8. Teoria psihanalitică și interpretarea viselor (20 ore ac.)
- T9. Teoria și practica psihoterapiei de grup în simbouldramă (20 ore ac.)
- T10. Nevrozele - aspecte clinice și psihanalitice (20 ore ac.)
- T11. Bolile psihosomatice - aspecte clinice și psihanalitice (20 ore ac.)
- T12. Psihanaliza traumei psihice. Psihoterapia Catatim - imaginativă a consecințelor traumei psihice (20 ore ac.)
- T13. Tulburări de personalitate de limită (personalitatea borderline). Psihozele (20 ore ac.)
- T14. Idei psihanalitice despre narcisism. Psihoterapia Catatim-imaginativă a tulburărilor narcisiste (20 ore ac.)
- T15. Mituri, basme și fantezii (20 ore ac.)

Propedeutica psihiatrică 150 ore ac.

- Psihoterapie individuală - 100 ore
- Psihoterapie de grup - 100 ore ac.
- Supervizare - 220 ore, dintre care: 50 ore de supervizare într-un singur grup cu prezentarea a cel puțin 5 cazuri; 20 de supervizări individuale; celelalte 150 ore pot fi acumulate în diferite grupe de supervizare.
- Practica psihoterapeutică - nu mai puțin de 2 cazuri a câte 15 sesiuni și 1 caz cu 25 sesiuni

La sfârșitul cursului – apărarea tezei de psihoterapeut în cadrul Conferinței anuale a ASPCIM.

Certificat: psiholog-psihoterapeut de orientare Catatim-imaginativă



Программа обучения Кататимно-имагинативной психотерапии

1 уровень:

специализация: «Консультант в Кататимно-имагинативном подходе/
консультант по методу символдрама»

2 уровень:

специализация: «Психотерапевт в Кататимно-имагинативном подходе/
психотерапевт по методу символдрама»



Программа обучения символдраме/ Кататимно – имагинативной психотерапии разработана в соответствии с критериями Международной ассоциации Кататимно – имагинативной психотерапии (IGKIP).

Обучение проводится Ассоциацией символдрамы и Кататимно – имагинативной психотерапии Республики Молдова (ASPCIM), в сотрудничестве с Центром Психологического Консультирования и Обучения „Reflexie-R”.

Программа состоит из двух уровней:

- 1 уровень позволяет получить специализацию «**Психолог – консультант в Кататимно – имагинативном подходе**»;
- 2 уровень - специализацию «**Психолог – психотерапевт в Кататимно – имагинативном подходе**».

По завершении программы, при успешной сдаче экзамена на звание психолог – консультант/ психолог – психотерапевт в Кататимно – имагинативном подходе выдается Сертификат, подтвержденный Национальной (ASPCIM) и Международной ассоциацией Кататимно – имагинативной психотерапии (IGKIP).

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ ПО УРОВНЯМ

Содержание	1 уровень Консультант	2 уровень Психотерапевт
Практическая часть	140 ак. часов	260 ак. часов
Теоретическая часть	100 ак. часов	420 ак. часов
Психиатрическая пропедевтика	-	150 ак. часов
Личная психотерапия	130 часов: 30 ч. индивидуальной психотерапии 100 ак. ч. групповой психотерапии	200 часов: 100 часов индивидуальной психотерапии 100 ак. ч. групповой психотерапии
Супервизия	- не меньше 50 ак. часов с представлением не менее 5 случаев в одной и той же группе; - не менее 5 индивидуальных супервизий	220 часов (с подписанием договора с 2-мя супервизорами (групповым и индивидуальным)); - не меньше 50 ак. часов с представлением не менее 5 случаев в одной и той же группе; - не менее 20 индивидуальных супервизий; - остальные 150 ак. часов могут быть набраны в разных супервизионных группах.
Личная практика	Не менее 2-х случаев по 10 сессий и 1-го случая по 15 сессий.	Не менее 2-х случаев по 15 сессий и 1-го случая по 25 сессий.
Презентация случая/ Дипломная работа	Презентация случая для квалификации «Консультант по методу символдрама» в рамках супервизионного семинара	Презентация случая для квалификации «Психотерапевт по методу символдрама» в рамках годовых конференций ASPCIM



**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ
ПСИХОЛОГ – КОНСУЛЬТАНТ В КАТАТИМНО – ИМАГИНАТИВНОМ ПОДХОДЕ**

Практично-методичные семинары (140 часов)

А. Основная ступень симвоldrамы. Введение в основы симвоldrамы: теория и практика (60 часов)

В. Основная ступень симвоldrамы. Интеграция. Ресурсы. Отношения. Углубленная проработка (60 часов)

Е1. Этический кодекс психотерапевтической практике. Этический кодекс Ассоциации симвоldrамы и Кататимно – Имагинативной психотерапии Республики Молдова (ASPCIM), (10 часов)

Е2. Основы глубинно-психологической символики и методологии симвоldrамы (10 часов)

Теоретические семинары (100 часов)

Т1. Введение в психотерапевтическую практику. Основы психотерапевтического процесса. Психотерапевтический сеттинг (20 часов)

Т3. Введение в психоаналитическую диагностику (20 часов)

К1. Символдрама в коучинге (20 часов)

К2. Техники краткосрочного консультирования в симвоldrаме (40 часов)

- Индивидуальная психотерапия - 30 часов
- Групповая психотерапия - 100 часов
- Супервизия - 50 часов с представлением не менее 5 случаев в одной и той же группе и 5 индивидуальных супервизий
- Личная практика - не менее 2-х случаев по 10 сессий и 1-го случая по 15 сессий

В конце курса на супервизионном семинаре проходит презентация одного случая из психотерапевтической практики.

Сертификат: психолог – консультант в Кататимно – Имагинативном подходе



СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГ – ПСИХОТЕРАПЕВТ В КАТАТИМНО – ИМАГИНАТИВНОМ ПОДХОДЕ

Практично-методичные семинары (260 ак. часов)

- A. Основная ступень симвоldrамы. Введение в основы симвоldrамы: теория и практика (60 ак. часов)
- B. Основная ступень симвоldrамы. Интеграция. Ресурсы. Отношения. Углубленная проработка (60 ак. часов)
- C. Средняя ступень симвоldrамы. Конфронтационные техники сопровождения мотивов (60 ак. часов)
- D. Высшая ступень симвоldrамы. Ассоциативный метод (60 ак. часов)
- E1. Этический кодекс психотерапевтической практики. Этический кодекс Ассоциации симвоldrамы и Кататимно – Имагинативной психотерапии Республики Молдова (ASPCIM), (10 ак. часов)
- E2. Основы глубинно-психологической символики и методологии симвоldrамы (10 ак. часов)

Теоретические семинары (420 ак. часов)

- T1. Введение в психотерапевтическую практику. Основы психотерапевтического процесса. Психотерапевтический сеттинг (20 ак. часов)
- T3. Введение в психоаналитическую диагностику (20 ак. часов)
- K1. Символдрама в коучинге (20 ак. часов)
- K2. Техники краткосрочного консультирования в симвоldrаме (40 ак. часов)
- T2. Психоаналитические теории развития. Теория привязанности (40 ак. часов)
- T4. Теория объектных отношений (20 ак. часов)
- T5. Введение в аналитическую психологию К. Г. Юнга (20 ак. часов)
- T6. Работа с переносом и контрпереносом в аналитическом процессе и симвоldrаме (20 ак. часов)
- T7. Психодиагностика по OPD-2 (60 ак. часов)
- T8. Психоаналитическая теория и интерпретация сновидений (20 ак. часов)
- T9. Теория и практика групповой психотерапии в симвоldrаме (20 ак. часов)
- T10. Неврозы - клинические и психоаналитические аспекты (20 ак. часов)
- T11. Психосоматические заболевания - клинические и психоаналитические аспекты (20 ак. часов)
- T12. Психоанализ психической травмы. Кататимно-имагинативная психотерапия последствий психической травмы (20 ак. часов)
- T13. Пограничные расстройства личности. Психозы (20 ак. часов).
- T14. Психоаналитические идеи про нарциссизм. Кататимно-имагинативная психотерапия нарциссических расстройств (20 ак. часов)
- T15. Мифы, сказки и фантазии (20 ак. часов)

Психиатрическая пропедевтика – 150 ак. Часов

- Индивидуальная психотерапия - 100 часов
- Групповая психотерапия - 100 ак. часов
- Супервизия – 220 часов, из которых: 50 часов с представлением не менее 5 случаев в одной и той же группе и 20 индивидуальных супервизий; остальные 150 часов могут быть набраны в разных супервизионных группах.
- Личная практика - не менее 2-х случаев по 15 сессий и 1-го случая по 25 сессий

В конце курса – защита диплома психотерапевта в рамках годовых Конференций организованных ASPCIM.

Сертификат: психолог – психотерапевт в Кататимно – имагинативном подходе